

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE...

LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DE LAS DROGAS Y EL ALCOHOL ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



PREVALENCIA Y CONSECUENCIAS

- En 2016-2020, entre los estudiantes universitarios con dedicación exclusiva que asistieron a universidades de 4 años con edades comprendidas entre los 19 y los 22 años, el 17,4 % declaró haber conducido bajo los efectos del alcohol, la marihuana u otra droga ilícita en las últimas 2 semanas.

Fuente: Monitoring the Future Panel Study, Institute for Social Research, University of Michigan.

- De los estudiantes que condujeron un automóvil en los últimos 30 días, el 9,3 % lo hizo después de beber alcohol y el 5,7 % lo hizo durante las 6 horas siguientes al consumo de cannabis/marihuana.

Fuente: American College Health Association-National College Health Assessment (Fall 2021).

DIVERSAS DROGAS Y SUS EFECTOS EN EL MANEJO

- Las habilidades para conducir difieren en función de cómo actúan las distintas drogas en el cerebro. Por ejemplo:
 - ✓ la marihuana puede reducir el tiempo de reacción, alterar el discernimiento del tiempo y la distancia, y disminuir la coordinación. Además, el consumo de alcohol con marihuana produce una alteración mayor en los conductores, provocando más zigzagueos entre carriles.
 - ✓ los conductores que han consumido cocaína o metanfetamina pueden ser agresivos e imprudentes al volante; y
 - ✓ algunos tipos de medicamentos recetados, como las benzodiacepinas y los opioides, pueden provocar somnolencia, mareos y alterar el funcionamiento cognitivo (es decir, el pensamiento y el juicio).
- No cabe duda de que las drogas alteran la percepción, los procesos mentales, la atención, el equilibrio, la coordinación, el tiempo de reacción y otras habilidades para conducir con seguridad.
- Si el tiempo de reacción y la capacidad de razonamiento son menores, hay más riesgo de que se produzcan accidentes, que pueden provocar lesiones o incluso la muerte.

Fuente: National Institute on Drug Abuse. *Drugged Driving DrugFacts*. Retrieved June 6, 2022, from <https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/drugged-driving>

COSAS QUE SE PUEDEN HACER PARA PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL AL VOLANTE

- Considere la posibilidad de incluir una pregunta sobre la conducción bajo los efectos del alcohol y las drogas en las encuestas realizadas en el campus para tener una idea precisa de la incidencia de esta conducta entre los estudiantes.
- Identifique y corrija las ideas erróneas que puedan tener los estudiantes sobre la conducción bajo los efectos del alcohol y las drogas, incluyendo cómo afectan las distintas drogas a la capacidad para conducir.
- Hable con los estudiantes sobre la conveniencia de tener un plan para regresar a casa con seguridad de fiestas u otras reuniones sociales.
- Colabore con el personal de las fuerzas de seguridad locales para informarse sobre las tendencias de conducción bajo los efectos del alcohol y las drogas y las estrategias de prevención en la comunidad en general.
- ¡Participe! Súmese a la agrupación de su campus o comunidad local para prevenir la conducción bajo los efectos del alcohol y las drogas.

RECURSOS

- Sitio web de la DEA www.campusdrugprevention.gov
- Fichas informativas de la DEA <https://www.campusdrugprevention.gov/content/drug-fact-sheets>
- Publicación de la DEA: *Prevención con propósito Guía de planificación estratégica para prevenir el consumo de drogas entre los estudiantes universitarios* www.campusdrugprevention.gov/preventionguide

Campus Drug Prevention

www.campusdrugprevention.gov

November 2022